



CONDUCTEUR DU 9 DÉCEMBRE 2025 SUR CALEDONIE 1ÈRE

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
05:08:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	08 / 12 / 2025		00:11:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:20:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	08/12/2025		00:27:00
05:48:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 07/12/2025		00:09:00
05:57:50 JOURNAL 20H	Journal 20H /2025		00:50:00
06:48:30 TOUT LE SPORT 2025	09/12/2025 - Tout le Sport 2025		00:07:00
06:56:00 C PAS SI LOIN	2		00:25:58
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
07:22:30 OUTRE-MER L'ACTU	OUTRE-MER L'ACTU 09/12/2025		00:15:00
07:38:00 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE	Musique, ça pousse !		00:07:03
Papa envoie T'choupi et Nina en mission : trouver dans le potager les légumes dont il a besoin pour faire une belle salade composée ! Les enfants acceptent avec joie, sauf que les tomates, l'ingrédient clé de la salade, sont toutes vertes ! Nina a la solution : il faut leur jouer de la musique, c'est sa maman qui lui a dit. Les deux amis jouent une "somate" et y mettent tout leur cœur, mais est-ce que ce sera suffisant ?			
07:45:30 VIDA LA VETO	DES LUNETTES POUR TOBY		00:12:20
Lorsque Toby a du mal à attraper une balle, Vida lui fait passer un examen de la vue et lui apprend qu'il a besoin de lunettes.			
07:58:30 GIGANTOSAURUS	L'OEUF PERDU		00:11:08
08:10:00 HEROS A MOITIE	FRERE ET FILS		00:10:59
08:22:00 BEL & BIEN ENSEMBLE (EX BIEN ICI ET MAINTENANT)	EM 2 ENREG P2		00:32:45
Magazine féminin qui traite du bien-être et du quotidien mode d'emploi pour aller mieux.			
08:56:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.103		00:22:04
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
09:18:30 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.104		00:19:46
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
09:39:00 SIN DNI SAINT-DENIS	2		00:18:13
09:58:00 SIN DNI SAINT-DENIS	3		00:18:33
10:17:00 Ca pousse au fenua le Mag	2/30		00:13:38

CONDUCTEUR DU 9 DÉCEMBRE 2025 SUR CALEDONIE 1ÈRE

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Retour en images sur le compagnon de tous les temps, l'arbre à pain ou encore le maioré, inconditionnelle ressource alimentaire du fenua, dont l'usage et l'utilisation ne cesse de se diversifier.</p> <p>Rencontre avec Matahi Tom Tsing Vien, qui nous invite à découvrir son verger de Uru, à Hi'tiaa, dans propriété familiale. Il se réapproprie les gestes ancestraux des cultivateurs d'antan, en variant ses plantations dans son faapu, pour sa consommation personnelle.</p> <p>Le URU, l'arbre de vie, un arbre généreux, présent dans toutes les îles de nos archipels, qui permet de fournir une alimentation hebdomadaire, bon marché, saine et équilibrée, tout au long de l'année.</p>			
10:31:00	LES ZASTUCES POUR BIEN VIEILLIR	02 ZASTUCES SOMMEIL TOULOUSE	00:01:32
<p>Les campagnes de diffusion du programme court cité en objet ont été validées en 2 vagues et seront programmées de la façon suivante : 1ère vague 4 semaines : du lundi 13/05 au vendredi 7 juin inclus dans le 12/13 en L/V 2nde vague 4 semaines : du lundi 16/09 au vendredi 11/10 inclus dans le 12/13 en L/V.</p>			
10:33:00	QUESTIONS POUR UN CHAMPION	QUESTIONS POUR CHAMPION - EPISODE 10745	00:38:17
<p>Samuel Etienne anime ce jeu emblématique, qui voit chaque soir s'affronter quatre candidats autour de questions de culture générale.</p> <p>Le jeu est divisé en trois manches. Dans la première, « Neuf points gagnants », 4 candidats doivent répondre le plus rapidement à une série de questions afin d'obtenir neuf points. La seconde manche, « quatre à la suite » se fait avec les trois premiers de la manche précédente. Chacun leur tour, ils choisissent un thème et dans un délai limité répondent aux questions afin de donner 4 réponses correctes à la suite. La dernière manche, « le face-à-face », se fait entre les deux candidats ayant eu le meilleur score. Pour chaque question thématique, le présentateur énonce une définition. A tour de rôle, les candidats doivent deviner jusqu'à obtenir douze points en premier.</p>			
11:12:00	Feti'i family unis pour gagner	09/09/25 n°02	00:17:26
11:30:00	CHEF PAYS	Chef pays	00:26:09
<p>Aux côtés de Brice Laurent Dubois, un chef concocte un plat inédit et facile à réaliser avec le produit ultramarin du jour. Entre partage de connaissances, conseils et astuces, les ingrédients d'Outre-mer n'auront plus de secret pour vous !</p>			
11:57:00	EN CUISINE AVEC TATA YOYO	2	00:01:30
12:00:00	Le journal de 12H00	09/12/2025	00:20:00
12:21:00	C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026	C pas si loin lundi 8 décembre 2025	00:26:00
<p>Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.</p>			
12:48:00	CACAO (SAISON 1)	Cacao (Saison 1)- Ep.117	00:42:08
<p>Cacau, une talentueuse artisane chocolatière, rêve d'obtenir un diplôme international en pâtisserie et chocolat, mais son chemin semble bloqué par des obstacles financiers.</p> <p>L'intrigue prend vie lorsque son père décide de révéler sa véritable identité au puissant Justino Vaz Pereira, propriétaire de la ferme où ils vivent. Il découvre alors qu'il a eu une fille avec une ancienne institutrice du domaine, le grand amour de sa vie, aujourd'hui disparue.</p> <p>La véritable identité de Cacau a été tenue secrète pour la protéger.</p>			
13:31:00	CACAO (SAISON 1)	Cacao (Saison 1)- Ep.118	00:41:58
<p>Cacau, une talentueuse artisane chocolatière, rêve d'obtenir un diplôme international en pâtisserie et chocolat, mais son chemin semble bloqué par des obstacles financiers.</p> <p>L'intrigue prend vie lorsque son père décide de révéler sa véritable identité au puissant Justino Vaz Pereira, propriétaire de la ferme où ils vivent. Il découvre alors qu'il a eu une fille avec une ancienne institutrice du domaine, le grand amour de sa vie, aujourd'hui disparue.</p> <p>La véritable identité de Cacau a été tenue secrète pour la protéger.</p>			
14:13:30	LEGACY (SAISON 2)	Legacy (Saison 2) - Ep.53	00:40:36
14:54:20	LEGACY (SAISON 2)	Legacy (Saison 2) - Ep.54	00:41:48

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
15:37:00 ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI - SAISON 9	34 - Ça commence aujourd'hui - saison 9		00:57:59
Tous les jours, Faustine BOLLAERT accueille sur le plateau de « Ca commence aujourd'hui » des hommes et des femmes qui viennent témoigner sur une période de leur vie, un drame, une épreuve, un cap à passer ou un changement, et qui font souvent écho à de grands sujets de société. Entourée d'experts : psychologues, psychiatres, avocats, gynécologue, Faustine aide les témoins et les téléspectateurs à mieux comprendre ce qu'ils ont vécu.			
16:35:30 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2)	L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.11		00:03:05
16:39:30 ENVIE DEHORS ! [2024-SAISON 6]	[EP110]SUR LA ROUTE DE LA LOIRE SAUVAGE		00:26:12
17:06:10 UN SI GRAND SOLEIL	EPISODE 1751		00:22:09
17:29:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.111		00:21:36
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
17:51:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.112		00:20:54
Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
18:12:50 2024 - 2026 TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE	TLMVPSP - 2024-2026 - EPISODE 6389		00:45:54
Quiz de culture générale au cours duquel 6 candidats vont tenter chaque jour de déloger le champion en titre (qui accumule les gains d'émission en émission) et de prendre sa place.			
C'est le champion en titre qui choisit le thème des questions en finale.			
18:59:00 Casse pas la tête	09/12/2025		00:26:45
19:26:00 JEU NC	09/12/2025		00:00:34
19:27:00 Prévision météo nuit	09/12/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	09/12/2025		00:27:00
19:57:00 Météo Nouvelle-Calédonie	09/12/2025		00:04:00
20:02:00 LES CLEFS DE L'ECRIT	Les clefs de l'écrit		00:52:06
L'illettrisme, concept apparu en France dans les années 70, est plus que jamais d'actualité. Si les derniers chiffres ont pointé une diminution du phénomène, il revêt toujours l'apparence d'une pathologie sociale. Certaines régions de France sont tout particulièrement concernées par l'illettrisme : c'est le cas de l'île de La Réunion, territoire multiculturel et multilingue mais aussi de tradition orale. Pourtant des nombreux dispositifs ont été mis en place à La Réunion pour prendre en main cette problématique et les résultats positifs commencent à apparaître. Mais comment vivent les personnes sans comprendre les signes de l'alphabet ? Quelle stratégie pour travailler et s'insérer dans la société ? Nous allons rencontrer ces femmes et ces hommes de tout âge et suivre leur parcours, souvent difficile, et aussi leurs joies, dans leur combat pour maîtriser les bases de la langue écrite. Et si la clef était finalement le créole et le bilinguisme ?			
L'illettrisme, concept apparu en France dans les années 70, est plus que jamais d'actualité. Si les derniers chiffres ont pointé une diminution du phénomène, il revêt toujours l'apparence d'une pathologie sociale. Certaines régions de France sont tout particulièrement concernées par l'illettrisme : c'est le cas de l'île de La Réunion, territoire multiculturel et multilingue mais aussi de tradition orale. Pourtant des nombreux dispositifs ont été mis en place à La Réunion pour prendre en main cette problématique et les résultats positifs commencent à apparaître. Mais comment vivent les personnes sans comprendre les signes de l'alphabet ? Quelle stratégie pour travailler et s'insérer dans la société ? Nous allons rencontrer ces femmes et ces hommes de tout âge et suivre leur parcours, souvent difficile, et aussi leurs joies, dans leur combat pour maîtriser les bases de la langue écrite. Et si la clef était finalement le créole et le bilinguisme ?			
20:56:00 DELINQUANCE (S)	Délinquance (s)		01:10:58
22:08:00 ENQUETE DE SANTÉ 25/26	La revanche du gras		00:52:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>La revanche du gras</p> <p>Accusées pendant des décennies de boucher les artères et de favoriser la prise de poids, les graisses alimentaires connaissent un retour en grâce à la faveur d'études scientifiques qui démontrent leurs effets bénéfiques pour la santé. Notre organisme a besoin de gras pour fonctionner et le tissu adipeux, notre bonne vieille graisse corporelle, est un organe à part entière, qui protège les organes vitaux, joue le rôle d'isolant thermique et produit même ses propres hormones.</p> <p>Manger plus de gras... Ce serait la clé pour perdre du poids, avoir plus d'énergie et être en meilleure santé. Encore faut-il savoir quelles graisses choisir et comment les utiliser au mieux ! Car tous les lipides ne se valent pas.</p> <p>Les graisses issues des graines (colza, tournesol...) ou des fruits (olive, pépin de raisin...) sont riches en acides gras insaturés et sont différentes des graisses animales, issues de la viande, du beurre ou du fromage et certains produits végétaux (coco, palme...) qui elles sont riches en acides gras saturés et ont une forme solide à température ambiante.</p>			
23:01:00	Météo Nouvelle-Calédonie	09/12/2025	00:04:00
23:06:00	JOURNAL 13H	JOURNAL 13H 09/12/25	00:37:00
23:44:00	RECONSTRUIRE	Repartir à zéro derrière les fourneaux	00:26:08
<p>Reconnu pour sa capacité à prendre des risques, l'entrepreneur.e n'est pas immunisé contre l'échec où la perte de son outil de travail. Alors que la destruction de nombreuses structures a marqué les chefs d'entreprise au fer rouge, plusieurs d'entre eux ne baissent pas les bras et souhaitent reconstruire. Cette reconstruction va pour certains leur permettre de "faire autrement", un nouveau challenge s'offre donc à eux. Mais quelles sont les étapes de ce nouveau départ ? Et comment cultiver la motivation pour avancer ? Chaque épisode suivra deux chef.fe.s d'entreprise dans leur reconstruction. Chacun.e leur tour, accompagnés de leurs proches et/ou de leurs salariés, raconteront les différentes étapes à franchir pour se relever, se confieront sur leurs doutes, leurs joies et leurs espoirs,</p> <p>-- Niché au cœur de la zone industrielle de Normandie, Le Petit grillardin est un restaurant/snack qui avait très bonne réputation. Chaque midi depuis des années, les clients fidèles des environs se pressaient pour déjeuner : crevettes au curry, tartare de thon. Un lieu convivial et chaleureux réduit en cendres lors des émeutes du 13 mai. Un coup dur pour le gérant Jean-Philippe Cione, qui avait créé cet endroit il y a 16 ans, avec son ex-épouse et employait 5 salariés. En 2021, il avait même racheté l'ensemble du bâtiment composé de locaux et avait élu domicile dans l'appartement au-dessus de son restaurant. Il a tout perdu en quelques heures. Mais cette tragédie n'empêchera pas Jean-Philippe de continuer l'aventure culinaire qui lui tient tant à cœur ! En attendant de reconstruire son restaurant au même endroit dans les prochains mois grâce aux fonds versés par l'assurance et aux aides de la Province Sud, il s'installe mi-novembre dans un nouveau local à Ducos, dans lequel il a dû faire des travaux et tout rééquiper à neuf. Ce ne sera plus « Le petit grillardin » mais « Le petit resto ». À 58 ans, Jean-Philippe va devoir repartir de zéro et retrouver une clientèle qu'il avait fidélisée mais dans un quartier dans lequel il n'a jamais travaillé. Un nouveau défi pour ce calédonien originaire de Koumac qui est bien décidé à continuer son aventure professionnelle.</p> <p>-- La pizzeria Dough Pizza est installée depuis 10 ans à Normandie. En 2017, l'enseigne fonctionne si bien qu'Emmanuel Anton en ouvre une deuxième à Magenta, puis une troisième en 2024 à Apogoti. L'enseigne se fait rapidement une place dans les soirées des Calédoniens, avec ses pizzas généreuses et bien garnies. Trois pizzerias dans trois quartiers de Nouméa qui ont tous été le théâtre d'affrontements et de violences. Le 15 mai, l'enseigne de Magenta est incendiée par les émeutiers, comme de nombreux commerces aux alentours. La pizzeria d'Apogoti ferme ses portes temporairement et à Normandie,</p>			
00:11:00	CRIMES ET ARNAQUES (SAISON 1)	6 crimes à la Foa	00:25:36
00:37:00	JUSTICE EN FRANCE / MAG	MAG 8 - Audiences civiles - Vannes	00:59:34
<p>Programme présenté par le chroniqueur judiciaire Dominique Verdeilhan et qui a pour but d'expliquer et débattre sur les documentaires homonymes. L'objectif majeur de « Justice en France » est de permettre aux citoyens de mieux comprendre le fonctionnement de la Justice.</p>			
01:37:00	NOTRE GUERRE	Notre Guerre	01:19:29
<p>Notre Guerre nous propose de repartir en Ukraine à la veille de la fin possible des hostilités : pour qui sonnerait le glas ? Un voyage à la rencontre des combattants sur le front, du président Zelensky, des artistes, des veuves. Filmés aujourd'hui, et en archives au tout début de l'invasion russe.</p> <p>Notre Guerre nous propose de repartir en Ukraine à la veille de la fin possible des hostilités : pour qui sonnerait le glas ? Un voyage à la rencontre des combattants sur le front, du président Zelensky, des artistes, des veuves. Filmés aujourd'hui, et en archives au tout début de l'invasion russe.</p>			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
02:57:00 OUTREMER.STORY [JANV 2025-JUIN 2025] ½ S4	Mayotte, les gardiennes du patrimoine		00:26:03
Cette semaine dans Outremer.story, direction l'archipel de Mayotte. Dans ce nouvel épisode nous partons à la rencontre des gardiennes du patrimoine culturel et naturel de l'île. Au programme : découverte de la pêche au Djarifa avec les femmes de la baie de Bouéni. Rendez-vous avec Yasmina, héritière des chatouilleuses, un mouvement de femmes militantes des années 70. Et pour finir, Nadjima nous emmènera sur un site intimiste à la biodiversité exceptionnelle : le lac Karihani.			
03:24:00 OUTREMER.STORY [JANV 2025-JUIN 2025] ½ S4	Guyane : voyage le long du fleuve Maroni		00:26:03
Cette semaine dans Outremer.story, nous partons découvrir le fleuve du maroni et ses habitants. Ce cours d'eau est le plus long de Guyane. A la frontière entre le Suriname et la Guyane, il est peuplé par de nombreuses tribus. Nous partirons d'abord à la rencontre d'Abollo, piroguier depuis 50, et garant de la mémoire du fleuve. Puis, Carlos nous fera découvrir le tembé, un art graphique ancestral. Et pour finir, initiation à l'awassa, une danse traditionnelle festive d'origine bushinengué.			
03:51:00 Femmes, Mémoires d'une île	Femmes, mémoire d'une île		00:47:19
Les femmes ont joué un rôle déterminant mais souvent méconnu ou occulté dans l'histoire de La Réunion où la pensée dominante était essentiellement masculine. Elles ont pourtant contribué à façonner le développement social, politique, culturel et économique de l'île. Leurs réalisations et leur détermination méritent d'être mises en avant et célébrées. Voilà ce que proposeront les AMI·ES de l'Université dans le cadre de leur 30ème anniversaire sous la forme d'un spectacle sonore et visuel réalisé par Lionel Lauret et produit avec le soutien de la Mairie de Saint-Pierre. Les femmes exceptionnelles qui ont été retenues ne représentent qu'un échantillon des nombreuses autres qui ont contribué à l'histoire de La Réunion. Leurs réalisations et leur détermination sont une source d'inspiration pour les générations présentes et futures, rappelant la nécessité de reconnaître et de célébrer leur rôle dans tous les domaines de la société réunionnaise.			
Les femmes ont joué un rôle déterminant mais souvent méconnu ou occulté dans l'histoire de La Réunion où la pensée dominante était essentiellement masculine. Elles ont pourtant contribué à façonner le développement social, politique, culturel et économique de l'île. Leurs réalisations et leur détermination méritent d'être mises en avant et célébrées. Voilà ce que proposeront les AMI·ES de l'Université dans le cadre de leur 30ème anniversaire sous la forme d'un spectacle sonore et visuel réalisé par Lionel Lauret et produit avec le soutien de la Mairie de Saint-Pierre. Les femmes exceptionnelles qui ont été retenues ne représentent qu'un échantillon des nombreuses autres qui ont contribué à l'histoire de La Réunion. Leurs réalisations et leur détermination sont une source d'inspiration pour les générations présentes et futures, rappelant la nécessité de reconnaître et de célébrer leur rôle dans tous les domaines de la société réunionnaise.			
04:39:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	08/12/25		00:20:00